

lijn zit, blijft het aantal afnemers hiervan tot nog geen 10% van het totaal beperkt. Carnivoren nemen zeker wel eens een vegetarisch voor- of hoofdgerecht, maar een echte man gaat volgens David voor een stuk vlees.

De samenwerking in het restaurant verloopt soepel, zegt David. Dit geldt zowel voor het bedienende personeel onder leiding van zijn compagnon Fred den Held - diens vrouw en medefirmant Ine verzorgt de nagerechten - als in de keuken. Hier zijn met inbegrip van David nooit meer dan 4 of 5 personen gelijktijdig aan de slag om elkaar niet in de weg te lopen. Blijkens de

TV-serie van Gordon Ramsay zijn in restaurantkeukens de onderlinge samenwerking en communicatie vaak kwetsbare punten. Hiernaar gevraagd kijkt David me echter niet begrijpend aan. Hij leest in de keuken gewoon de bestellingen voor en ieder, van de "warme" of van de "koude" kant, doet gewoon wat hij of zij moet doen. O.K., bij extra drukte is het wel eens nodig, dat de pas 25-jarige chef-kok met wat stemverheffing praat. Maar bij De Markies is het géén oorlog in de keuken! Integendeel, nadat zo tegen half elf, elf uur de laatste gasten zijn vertrokken en de keuken is schoongemaakt, gaan ze samen nog eens aan tafel voor de avondmaaltijd.

Éénmanszaak:

Bergruimte, praktijk voor organizing en coaching

Ruimte in hoofd en hart



Bergruimte, wat houdt dat precies in?

Ik ben Bergruimte in 2006 gestart. Hierin combineer ik mijn werk als professional organizer en mijn werk als coach. Een professional organizer is kort gezegd iemand die structuur en orde aan brengt als je daar zelf niet zo goed in bent. Het gaat erom dat als je zelf niet hebt geleerd orde aan te brengen, dat je dat alsnog leert.

Bij mijn baan als professional organizer doe ik veel verschillende dingen. Ik help mensen bijvoorbeeld met opruimen of met structuur aanbrengen. Een gezin met twee drukke banen en kinderen, hoe ga ik alles plannen? Zodat er ook tijd is voor leuke dingen en er minder stress wordt ervaren. Maar ook als mensen lang ziek zijn geweest, bij echtscheidingen of juist bij samenwonen help ik om alles weer op orde te krijgen, ook de achterstallige administratie. Ik help bij het ordenen van spullen en bij het papierwerk waar je niet uit of aan toe komt.

Daarnaast werk ik voor bedrijven. Hierbij kun je denken aan timemanagement, het ordenen van het archief, de computer, voorraadbeheer en werkprocessen efficiënt laten verlopen, etc.

Eigenlijk is het een heel breed beroep, maar de kern is orde en structuur. Je hoort me niet zeggen dat kamers en werkplekken netjes zouden moeten zijn. Het belangrijkste is dat dingen een vaste plek hebben en je je spullen en papieren gemakkelijk kunt opbergen én terug vinden.

Mijn specialisatie is opruimen na een overlijden en het afwikkelen van een nalatenschap.

Mensen vinden het moeilijk de stap te nemen om naar me toe te komen. Je gaat wel op computerles, waarom zoek je dan geen hulp om in een paar keer advies, ondersteuning of begeleiding te vragen wat betreft opruimen.

Mensen met een PGB kunnen mij betalen uit hun budget voor ondersteunende en activerende begeleiding.

Oorspronkelijk komt het beroep professional organizer uit Amerika. Langzamerhand is het naar Europa overgewaaid. Er zijn in provincie Groningen zeven andere professional organizers die aangesloten zijn bij de Nederlandse Beroepsvereniging van Professional Organizers, die landelijk ruim 100 leden telt. Ik ben daar zelf ook bij aangesloten en sinds kort actief als secretaris.

En de kant van coach?

Ik heb hiervoor als reïntegratiecoach gewerkt. Ik heb in die tijd een werkzoekende gehad. Die jongen was ontslagen omdat hij altijd te laat kwam. Waarom kwam hij nou te laat? Omdat hij altijd alles kwijt was en op het laatste moment zijn sleutels en alles nog moest zoeken. Zo is het idee eigenlijk een beetje begonnen om voor mezelf te beginnen en me bezig te houden met het coachen van mensen in hun levensloop en loopbaan. Bijvoorbeeld mensen die wat anders-willen in hun werk. Daarbij is mijn uitgangspunt, dat je eigenlijk wel weet wat je wilt, maar je bent het je nog niet bewust. Ik doe eigenlijk niet aan testen of psychologisch onderzoek. Ik vind het gesprek het belangrijkste en de klant krijgt opdrachten mee. (om te kijken naar zichzelf: kan eruit) Ik ben ervan overtuigd dat het antwoord in de persoon zelf ligt.

Hoe ga je te werk?

De voornaamste vragen die beantwoord moeten worden tijdens het coachen zijn: waar sta je nu en wat is je doel, wat wil je graag bereiken? Er staat niet een vast aantal gesprekken voor, dat verschilt per klant. Wat betreft professional organizing is het belangrijk je te realiseren dat chaos in maanden/jaren is ontstaan en dus niet in één uurtje is weggewerkt. Inzicht in hoe rommel bij jou ontstaat en vaardigheden leren. Zodat je onafhankelijk van mij - de één na een paar keer, een ander heeft daar meer tijd voor nodig - een eigen opruimroutine krijgt, met als blijvend resultaat: ruimte in hoofd en hart.

Waarom ik een eigen bedrijf heb?

Professional Organizing kan niet in loondienst. Daarbij zijn er veel voordelen van een eigen bedrijf hebben. Het prettigst daaraan vind ik, dat ik mijn eigen creativiteit kwijt kan. Ook vind ik het belangrijk dat ik mijn eigen tijd kan bepalen. Ik heb flexibele werktijden: mensen moeten ook de kans krijgen om naast hun werk bij mij langs te komen voor coaching.

Ben je geïnteresseerd geraakt?

Neem dan eens contact op:

Jantine van den Berg
Parallelweg 12
Groningen
Telefoon 050-5770955
info@bergruimte.com
www.bergruimte.com