

Bent u misschien een hoarder, een problematische verzamelaar? Of zou degene waar u zich zorgen over maakt wellicht een hoarder kunnen zijn?

Doe de test en geef antwoord op de volgende vragen met ja of nee en kijk of u een hoarder bent.

1. Koopt u vaak dingen die u al hebt omdat u ze niet meer kan vinden?
2. Vindt u het moeilijk om gewone dingen als afval, verpakkingen etc. weg te gooien omdat u denkt dat het ooit nog eens van pas zou kunnen komen?
3. Is de eettafel (en de salontafel) te vol met spullen en papieren om er aan te eten?
4. Vermijdt u visite omdat uw huis te rommelig is en u niet wilt dat visite dit ziet? (of is er geen lege stoel of bank zodat er geen zitplek is voor uw bezoek?)
Komen (klein)kinderen niet meer op bezoek omdat het volgens hen te vol of onveilig is; en/of te vies?
5. Is het moeilijk door uw huis te lopen omdat er overal van alles in de weg staat?
6. Ziet u huishoudelijke klussen zoals afwassen en stofzuigen niet zitten en weet u niet waar te beginnen met schoonmaken?
7. Heeft u iemand in uw familie die (te)veel verzamelt?
8. Zijn er dingen in uw huis kapot bijv. de kraan in de keuken omdat u er geen monteur bij wilt halen vanwege (schaamte over) alle rommel? Wil iemand van de woningbouw komen voor jaarlijks onderhoud en probeert u daar onderuit te komen?
9. Zeggen familie, vrienden of bekenden wel eens tegen u dat u misschien een probleem zou kunnen hebben?
10. Besteed u veel (vrije) tijd aan kopen en verzamelen van spullen, tijdschriften, kranten?
11. Heeft u het gevoel dat u een geheim leven leidt in uw huis?
12. Heeft u meer dan 3 huisdieren en heeft u moeite deze te verzorgen?

Als uw antwoord op 3 vragen of meer 'ja' is, bent u wellicht een hoarder.

Neem (telefonisch) contact op of stuur een email, als u verandering in uw situatie wenst, bij een conflict met de verhuurder etc. Of als u zich zorgen maakt over iemand in uw omgeving maakt waar wellicht sprake is van hoarding.

Kennismaking hoeft niet persé bij u thuis plaats te vinden; een afspraak in openbare gelegenheid, restaurant etc. is bespreekbaar.

Bergruimte



ruimte in hoofd en hart