

## **Bent u misschien een problematische verzamelaar?**

### **Of zou bij degene waar u zich zorgen over maakt wellicht sprake kunnen zijn van hoardingproblematiek?**

Doe de test en geef antwoord op de volgende vragen met ja of nee.

1. Koopt u vaak dingen die u al heeft omdat u ze niet meer kan vinden?
2. Vindt u het moeilijk om gewone dingen als afval, verpakkingen etc. weg te gooien omdat u denkt dat het ooit nog eens van pas zou kunnen komen?
3. Vermijdt u visite omdat uw huis rommelig is en u niet wilt dat visite dit ziet? (of is er geen lege stoel of plek op de bank zodat er geen zitplek is voor uw bezoek?)
4. Komen (klein)kinderen niet meer op bezoek omdat het volgens hen te vol, onveilig en/of te vies is?
5. Is het moeilijk door uw huis te lopen omdat er overal van alles in de weg staat?
6. Ziet u huishoudelijke klussen zoals afwassen en stofzuigen niet zitten en weet u niet waar te beginnen met schoonmaken?
7. Heeft u iemand in uw familie die (te)veel verzamelt?
8. Zijn er dingen in uw huis kapot bijv. de kraan in de keuken omdat u er geen monteur bij wilt halen vanwege (schaamte over) alle rommel?  
Wil iemand van de woningbouw komen voor jaarlijks onderhoud en probeert u daar onderuit te komen?
9. Zeggen familie, vrienden of bekenden wel eens tegen u dat u misschien een probleem zou kunnen hebben?
10. Besteedt u veel tijd aan kopen en verzamelen van spullen, tijdschriften/kranten?
11. Heeft u het gevoel dat u een geheim leven leidt in uw huis?
12. Heeft u meer dan 3 huisdieren en heeft u moeite deze te verzorgen?

Als uw antwoord op 3 vragen of meer 'ja' is, kan er sprake zijn van hoardingproblematiek.

Neem (telefonisch) contact op of stuur een email:

- als u verandering in uw situatie wenst: kennismaking hoeft niet persé bij u thuis plaats te vinden. Een afspraak in openbare gelegenheid of horeca etc. is bespreekbaar.

- of als u zich zorgen maakt over iemand in uw omgeving waar wellicht sprake is van hoarding.

Of download het [ijsbrekerformulier](#) van deze website en bespreek het met iemand die u vertrouwt.